

WING



発行・平成27年10月16日
 広島県山県郡北広島町志見12609
 (一財)どんぐり財団
 電話:(0826)84-1414
 IP:050-5812-1414



ステーション Vol.103

豊平総合運動公園 検索 クリック



元気づくり全国普及シンポジウム in 広島県北広島町 (北広島町元気づくり推進事業)

10月8日(木)9日(金)豊平運動公園アリーナで「元気づくりシステム全国普及シンポジウム」が開催されました。福島・三重・熊本・徳島・山口各県から町長はじめ行政職員約80名が来られ北広島町内で開催している「元気リーダーコース」を視察後シンポジウムが開催されました。その後各元気クラブから131名の方が参加し「まいまい体操」を全員で行いました。



元気にいたい方!必見! 元気づくり体験

「元気リーダーコース」※この地域の方なら誰でも参加できます。地域住民主体の「元気リーダーコース」を下記のとおり行っています。

- ★阿坂地区 月・水 13:30~15:00
上阿坂活性化センター 無料
- ★原東地区 火・木 9:30~11:00
原東生活改善センター 500円/月
- ★中原地区 火・木 9:30~11:00
中原老人集会所 無料



元気づくり体験「にこやか集会コース」

平成27年度北広島町元気づくり体験「にこやか集会コース」が新たに共盛地域で開催されています。共盛地域の方はお気軽にご参加ください。

場所 共盛老人集会所
 日程 共盛地域の方には先月の各戸配布で案内を配布させていただいております
 持参物 動きやすい服装・タオル・飲み物
 参加費 無料
 実施主体 北広島町 保健課



グラウンド・ゴルフ大会結果



10月8日(木)74名の参加で開催されました。肌寒い朝でしたがプレーをしているうちに上着を脱がれるほど熱いプレーを繰り広げられていました。来月はチャンピオン大会です。結果は次のとおりです。

第1位 打田 英孝(都志見) 71打H3本
 第2位 熊本 清(小笹) 73打H2本
 第3位 沖田 信昭(阿坂) 73打H1本

どんぐり北広島ソフトテニスクラブ がんばれ!

10月23日~25日にかけて第70回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会が滋賀県長浜市民庭球場で行われます。それに向けてのどんぐり北広島ソフトテニスクラブ主将水間選手の熱い想いです。しっかり応援していきたいです。



「地域密着型クラブ「どんぐり北広島ソフトテニスクラブ」が設立し、初めての皇后賜杯全日本選手権を迎えます。ソフトテニス界最高峰の大会であり、あらゆる選手が、一生で一度は獲ってみたいと憧れる大会です。

地域密着型クラブを設立するにあたり、北広島町の皆さま、全国から応援してくださる多くの皆さまから熱いご支援・ご声援をいただいております。

私を始めとする8選手が、ご支援、ご声援を送り続けてくれる皆様に感謝の気持ちをお返しするには、この全日本選手権で結果を残すこと、皇后賜杯を昨年に続いて北広島に持って帰ることで、どんぐり北広島ソフトテニスクラブとなった今、地域密着型クラブチームとしての初優勝をこの大舞台で必ずや手に入れます。

『どんぐり北広島ここにあり!』と思わせる、どん北でしか出来ない観客を魅了するプレー、勝負に対する強い気持ちと大きな声を前面に出して頑張ります。多くの方々の熱いご声援が私たちの大きな力になり、私たちを後押ししてくれます。北広島町の地から、また、大会会場で、是非とも熱いご声援をよろしくお願い致します。」

2015.10.2 主将 水間奈津紀

第33回山県郡少年剣道大会

10月12日(体育の日)第33回山県郡少年剣道大会が開催されました。小学生54名、中学生36名の剣士たちが日ごろの練習の成果を発揮しました。行井実行委員長の「当たり前前の事を当たり前にするのが剣道を学ぶ基本」と言われ引き締まる思いでした。大会は豊平中学校の剣道部主将菊本妃芽さんの選手宣誓で始まりました。これからがんばってください。



団体戦

小学生 3位 豊平剣志会 A
 中学生男子 3位 豊平中学校
 中学生女子 1位 豊平中学校

個人戦

小学生低学年 1位 栗栖 庵 豊平剣志会
 中学生女子 1位 菊本 妃芽 豊平中学校
 2位 山口 楓 豊平中学校
 3位 芋生ことみ 豊平中学校



山県郡陸上記録会開催

10月5日(月)千代田運動公園にて山県郡陸上記録会が開催されました。今年もトレーニングジムでお世話になっているサポート指導員さんに大会のお手伝いをしていただきました。ありがとうございました。また、この大会に参加する子ども達へどんぐり財団からスポーツドリンクを寄贈させていただきました。



応援旗寄贈



頑張る中学生を応援する事業の一環として、先日、どんぐり財団より芸北・大朝・千代田・豊平の4中学校へ、応援旗を寄贈させていただきました。ガンバレ!中学生!!

トレーニングルームより

①ここには「高精度型体組成計」という機械があり、BMIはもちろん、内臓脂肪、左右の腕や脚ごとの脂肪量、筋肉量や筋肉率、推定骨量、基礎代謝量他が、たった210円で計れます。(トレーニング利用料は別途)体重は平均値でも、もしかしたら隠れ肥満かも…メタボ健診で引っかかった方や代謝がおちて痩せにくくなった方、ぜひ一度計測におこしください。

②~お客様の声~1年間ジムに通われた結果1年前よりそれぞれ
 ベンチプレス 30kg → 80kg デットリフト 60kg → 120kg
 スクワット 40kg → 110kgと、結果が出てうれしいので、今後も継続して来ますと言われこちらもうれしくなりました

カキラ教室終了のお知らせ

毎週金曜日に開催しておりました「ろっ骨エクササイズ~カキラ~」は10月末をもちまして終了とさせていただきます。皆様ご愛顧ありがとうございました。

ウイング・11月の予定

1日	日	
2日	月	幼児体操・123
3日	火	文化の日
4日	水	ひとりできる門・ぴんぴん・エアロビックサークル
5日	木	休館日 豊平グラウンド・ゴルフチャンピオン大会
6日	金	
7日	土	
8日	日	
9日	月	幼児体操・123
10日	火	エアロビック
11日	水	ひとりできる門・ぴんぴん・エアロビックサークル
12日	木	休館日
13日	金	
14日	土	そばまつりとよひら2015 高校球児養成教室
15日	日	そばまつりとよひら2015
16日	月	幼児体操・123
17日	火	エアロビック
18日	水	ひとりできる門・ぴんぴん・エアロビックサークル
19日	木	休館日
20日	金	
21日	土	高校球児養成教室
22日	日	
23日	月	勤労感謝の日
24日	火	エアロビック
25日	水	ひとりできる門・ぴんぴん・エアロビックサークル
26日	木	休館日
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	幼児体操・123

11月のウイング健康サポート号

11月4日 25日 原方面
 11月11日 吉坂方面
 11月18日 都谷方面



ぴんぴん体操やグラウンド・ゴルフの利用時にぜひ健康サポート号をご利用ください。
 健康サポート号に乗車希望の方は、前日までに84-1414へお申し込みください。皆さん誘い合ってお乗り下さい。