

WING



発行・平成26年11月21日
 広島県山県郡北広島町志見2609
 (一財) どんぐり財団
 電話：(0826) 84-1414
 IP: 050-5812-1414
 お得な情報いっぱいHPIは、



11月



ステーション Vol. 93

豊平総合運動公園 検索 クリック

10月19日(日) 食の浪漫紀行「どんぐり秋の陣」開催しました 秋の晴天に恵まれた10月19日「食の浪漫紀行どんぐり秋の陣」は2,500人の多くの方にご来場いただき、にぎやかに開催されました。



～ひろみらプロジェクト～ ひろしま未来協創プロジェクト (文科省)「地(知)の拠点整備事業」(豊平どんぐり村プロジェクト)このプロジェクトは広島修道大学、どんぐりクラブ屋台村、どんぐり財団が協力し、3者一体となり豊平地域をさらに元気にする事を目的にがんばっています。秋の陣では、学生さんのサポートのもと、子ども達が紙だけで作ったペーパードレスで「ちびっこファッションショー」を行い12月14日に完成式が行われる「どんぐりタワー発表セレモニー」が行われました。どんぐりタワーとは、どんぐり村にシンボルを作ろう!という趣旨で屋台村を中心にどんぐり集めを呼びかけ、なんと40,800個のどんぐりが集まりました!12月14日のイベントはクリスマスイルミネーションとして完成式を行います。たくさんの皆様にお越しいただきたいと思ひます!



上石・今吉田の神楽団2幕ずつ4幕の舞に歓声が響きました。

恒例のちびっこ相撲秋場所開催。転んでも痛くない芝生の上でおもいきりぶつかりました

旬の食材が当たる大抽選会 次回は1月25日冬の陣

SuiSui スケジュール [12月] 問い合わせ 0826-72-8823

*****2つの新企画!!*****

- ① 「80歳からの温水プール教室」
 対象：80歳以上の方限定! 金曜日 13:15~14:00
- ② 「短期ジュニア水泳教室」12月20日21日23日
 対象：泳ぎが苦手な小学生1~3年 14:00~14:45
 対象：泳ぎが苦手な小学生4~6年 15:00~15:45
- 「幼児水泳教室」対象：年中・年長
 水曜日 18:00~18:45
- 「SuiSuiクラブ」対象：中・高校生
 土曜日 16:00~17:00



- 「ストレッチ&ウォーキング」
 対象：一般18歳以上
 火曜日 19:00~19:45
 金曜日 19:00~19:45
- 「SuiSui アクアエクササイズ」
 対象：一般18歳以上
 月曜日 13:15~14:00
 土曜日 13:15~14:00
- 「スイミングワンポイントレッスン」
 対象：一般18歳以上
 月曜日 19:00~19:45
 火曜日 13:15~14:00

元気になりたい方!必見! 「元気づくり体験」

「楽しむ拠点コース」
 「にこやか集会コース」へ参加できない方や、しっかり体を動かしたい方はこちらへ参加ください。
 内容：準備運動・筋力トレーニング・ウォーキングや球技・ストレッチなど
 日時：毎週月曜日 9:30~11:30 (祝日休)
 場所：とよひらウイング
 参加費：100円
 持参物：動きやすい服・うわばき・飲み物・タオル

「元気リーダーコース」※この地域の方なら誰でも参加できます地域住民主体の「元気リーダーコース」が始まりました。

- ★阿坂地区 月・水 14:00~15:30
 上阿坂活性化センター 無料
- ★原東地区 火・木 9:30~11:00
 原東生活改善センター 500円/月

第8回 豊平グラウンド・ゴルフチャンピオン大会

粉雪が舞う11月13日(木)76名の参加でチャンピオン大会が開催されました。寒い中熱いプレーが繰り広げられました。皆さまお疲れ様でした。



- 1位 熊本 清 さん(小笹)
 67打・1打4本・2打12本
- 2位 中村 幸雄さん(志路原)
 69打・1打3本・2打16本
- 3位 小川 吉丸さん(都志見)
 73打・1打2本・2打16本

12月から屋内グラウンド・ゴルフサークルや大会が始まります。冬場の運動不足解消に、ぜひご参加ください。
 ☆サークル 毎週水曜日(一部火曜日) 13:30~15:30
 参加費 310円 屋台村会員 210円
 ☆大会 12/17 1/21 2/18 3/18 9:00~受付
 参加費500円 ※日程は12月予定表をご確認ください。

トレーニングルーム秋のキャンペーン2014 11月17日現在

10月からはじまったキャンペーンに参加された方7名が100kmの目標に達成されました!まだ間に合います!スポーツを始めるきっかけにいかがですか!ジムでお待ちしています。

トレーニングジム時間変更

12月から2月までご利用時間が変更となります。
 *土曜日 9:00~17:00 *平日 10:00~21:00

豊平中学校駅伝部 頑張りました!!

10/18 筒賀駅伝
 男子 優勝 女子 5位
 10/25 新庄駅伝
 男子A 優勝 2連覇!
 男子B 5位 女子 4位
 ※男子は第75回中国中学校駅伝競走大会の出場資格獲得!!

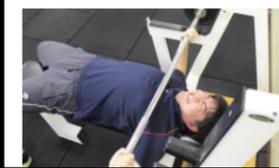


第27回新そばまつりとよひら2014

11月15日16日「そばまつり」が賑やかに開催されました。屋台村エアロビク教室「ねえちゃんず」「ばあちゃんず」も舞台を盛り上げていました。また国連 UNHCR 難民募金活動を会場内で行い多くのご支援をいただきました。



岩田智巳のベンチプレス日記 10月は50.63kg⇒52.88kg



ベンチプレスを始めて3か月。もっと成果が表れるよう気を引き締め直して頑張ります!!



ウイング・12月の予定

1日	月	
2日	火	エアロビク
3日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビクサークル
4日	木	休館日
5日	金	カキラ・123・エアロビク
6日	土	
7日	日	第26回豊平地域駅伝大会
8日	月	拠点コース・幼児体操
9日	火	エアロビク
10日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビクサークル 屋内グラウンド・ゴルフサークル
11日	木	休館日
12日	金	カキラ・123・エアロビク
13日	土	
14日	日	どんぐりタワー完成式&クリスマス会
15日	月	拠点コース・幼児体操
16日	火	エアロビク・屋内グラウンド・ゴルフサークル
17日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビクサークル 屋内グラウンド・ゴルフ大会
18日	木	休館日
19日	金	カキラ・123・エアロビク
20日	土	
21日	日	
22日	月	拠点コース・幼児体操
23日	火	天皇誕生日
24日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビクサークル 屋内グラウンド・ゴルフサークル
25日	木	休館日
26日	金	カキラ・123・エアロビク
27日	土	
28日	日	平成27年1月4日まで
29日	月	休館させていただきます
30日	火	
31日	水	

※千代田温水プール SuiSui は12月28日まで閉館し平成27年1月4日まで休館させていただきます

12月のウイング健康サポート号

- 12月 3日・24日 都谷方面
- 12月 10日 原 方面
- 12月 17日 吉坂方面



健康サポート号に乗車希望の方は、前日までに84-1414までお申し込みください。皆さん誘い合ってお乗り下さい。