

WING



発行・平成26年12月19日
 広島県山県郡北広島町志見2609
 (一財)どんぐり財団
 電話:(0826)84-1414
 IP:050-5812-1414
 お得な情報いっぱいHPは、



ステーション Vol. 9 4

豊平総合運動公園 検索 クリック

12月



どんぐりタワー完成しました!!



～ひろみらプロジェクト～
 ひろしま未来協創プロジェクト
 みんなの力が結集し「どんぐりタワー」が完成しました。12月14日に屋台村教室に参加している子ども達がサンタさんからプレゼントをもらった後、点灯セレモニーを行いました。雪の中のタワーもすてきです。体育館前にありますので、遊びにきてください。



今年も豊平運動公園をご愛顧いただきありがとうございました!

来年もどうぞよろしくお願いたします。



今年も多くの皆様に豊平運動公園をご利用いただきありがとうございました。来年も地域のみなさんと一緒に心も身体も元気になることを目標としてスタッフ一同がんばりますので来年もどうぞよろしくお願いたします。

ひとりでできる門 ちゃんこ鍋

12月10日(水)ひとりでできる門のひとつ「ちゃんこ鍋」を開催しました。ひとりでできる門に入門されている方やエアロビクスサークルの方11名と、どんぐりクラブ屋台村、財団スタッフで温かい鍋を囲みました。自家製の野菜や漬物もたくさん持参いただき、おいしくいただきました。ありがとうございました。



クリスマスツリーを囲んで楽しく食卓会
 初めて会った方同士も、話がはずんで交流の輪が広がりました。
 いつもお世話になっているサポート指導員の皆様

平成27年1月25日(日) 食の浪漫紀行「どんぐり冬の陣2015」を開催します!

1月25日(日)11:00～道の駅「豊平どんぐり村」内特設会場にて、「阿坂神楽団の神楽上演」「どんぐり相撲冬場所」「どんぐりクラブ屋台村の『幼児体操教室』の発表」、「北広島町の特産品を使った多くのパザー」の出店があります。寒さを吹き飛ばしにどんぐり村へ家族そろっておこしください。

神楽マラソン in 北広島 北広島町合併10周年記念事業として11月22日(土)～24日(月・祝)の三日間に渡り神楽マラソン in 北広島が体育館アリーナで開催され多くの皆様にご来場いただきました。神楽はもちろん花火も盛大にあげられ家族そろって楽しむことができました。



元気にいたい方! 必見! 「元気づくり体験」

「楽しむ拠点コース」
 「にこやか集会所コース」へ参加できない方や、しっかり体を動かしたい方はこちらへ参加ください。
 内容:準備運動・筋力トレーニング・ウォーキングや球技・ストレッチなど
 日時:毎週月曜日 9:30～11:30 (祝日休)
 場所:とよひらウイング
 参加費:100円
 持参物:動きやすい服・うわばき・飲み物・タオル

「元気リーダーコース」※この地域の方なら誰でも参加できます地域住民主体の「元気リーダーコース」を下記のとおり行っています。
 ★阿坂地区 月・水 14:00～15:30
 上阿坂活性化センター 無料
 ★原東地区 火・木 9:30～11:00
 原東生活改善センター 500円/月



屋内グラウンド・ボール大会・サークル開催

12月から屋内グラウンド・ゴルフサークルや大会が始まりました。冬場の運動不足解消や仲間との交流に、ぜひご参加ください。

☆サークル 毎週水曜日(一部火曜日) 13:30～15:30
 1月7日・14日・20日・28日
 2月4日・17日・25日
 3月4日・11日・17日
 参加費 310円 屋台村会員 210円
 ☆大会 9:00～受付 参加費500円
 日程 1月21日 2月18日 3月18日
 競技方法 24ホール(8ホール×3ラウンド)
 表彰 1位から3位 ラッキー賞 ホールインワン賞 BB賞
 持参物 屋内シューズ・屋内用道具
 ※レンタルは屋内用クラブとボールのみでカバーのレンタルはありませんのでご了承ください。



トレーニングルーム秋のキャンペーン2014 12月12日現在

10月からはじまったキャンペーンに参加された方9名が100kmの目標に達成されました!中には200km走られた方もおられました。寒くなって身体が固まっていませんか? トレーニングジムで体を動かしてみませんか。お待ちしております。

トレーニングジム時間変更
 12月～2月までご利用時間が変更となります
 *土曜日 9:00～17:00
 *平日 10:00～21:00
 *日曜日 9:00～13:00



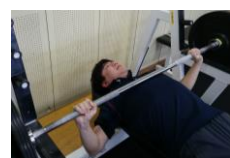
豊平中学校駅伝部 頑張りました!!

11月16日(日)第75回中国駅伝大会が東広島運動公園陸上競技場で開催されました。豊平中学校男子駅伝部は第24位59分41秒と健闘しました。



岩田智巳のベンチプレス日記 10月は52.88kg⇒58.50kg

ベンチプレスを始めて自分でも身体の変化を実感できるようになりました。年末年始もトレーニングの習慣をくずさないよう頑張ります!



ウイング・1月の予定

1日	(木)	休館日 元旦
2日	金	休館日
3日	土	休館日
4日	日	休館日
5日	月	拠点コース・幼児体操
6日	火	エアロビクス
7日	水	ひとりでできる門・びんびん・エアロビクスサークル
8日	木	休館日
9日	金	カキラ・123・エアロビクス
10日	土	
11日	日	
12日	(月)	成人の日
13日	火	エアロビクス
14日	水	ひとりでできる門・びんびん・エアロビクスサークル 屋内グラウンド・ゴルフサークル
15日	木	休館日
16日	金	カキラ・123・エアロビクス
17日	土	
18日	日	
19日	月	拠点コース・幼児体操
20日	火	エアロビクス・屋内グラウンド・ゴルフサークル
21日	水	ひとりでできる門・びんびん・エアロビクスサークル 屋内グラウンド・ゴルフ大会
22日	木	休館日
23日	金	カキラ・123・エアロビクス
24日	土	
25日	日	食の浪漫紀行「どんぐり冬の陣2015」
26日	月	拠点コース・幼児体操
27日	火	エアロビクス
28日	水	ひとりでできる門・びんびん・エアロビクスサークル 屋内グラウンド・ゴルフサークル
29日	木	休館日
30日	金	カキラ・123・エアロビクス
31日	土	

どんぐり財団のFB(フェイスブック)もぜひご覧ください。日々のニュース満載です(*^_^*)

1月のウイング健康サポート号

1月 7日・28日 原 方面
 1月 14日 吉坂方面
 1月 21日 都谷方面
 健康サポート号に乗車希望の方は、前日までに84-1414までお申し込みください。皆さん誘い合ってお乗り下さい。

