

WING



発行・2020年1月15日
広島県山県郡北広島町御寄見 12609
(一財)どんぐり財団
電話: (0826) 84-1414
IP: 050-5812-1414
お得な情報いっぱいHPは、



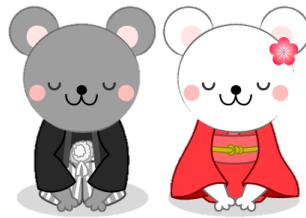
ステーション Vol.155

豊平総合運動公園

検索

CLICK!!!

新年あけましておめでとうございます！
昨年は沢山のご来館ありがとうございました。
今年も豊平運動公園をよろしくお祈りします！



宇治抹茶を使ったプロテインを販売しております！！

SOY PROTEIN(茶匠紫遊 厳選宇治抹茶使用)

★飲みやすい ★美味しいから続けられる
⇒たんぱく質がたくさん取れる！！

たんぱく質が不足すると...

- ・免疫力の低下
- ・筋力の低下
- ・集中力、思考力の低下
- ・骨粗鬆症等の骨密度の低下
- ・抜け毛予防 肌や髪の毛のトラブル

オススメする人

- ①ダイエットで栄養が足りてない人
- ②美肌・脂肪燃焼を目指す人
- ③朝食を抜く、簡単に済ませる人
- ④食欲が落ちた、食事が減った人
- ⑤体づくりをしている人



豊平の年賀状持参でトレーニング1回無料！

どんぐり財団からの年賀状をご持参いただくと、豊平のトレーニングルームを1回無料でご利用いただけます。
※但し、初回登録料は別途必要となります。

年賀状の有効期限は2月末までとなっておりますので、期限内にぜひご利用ください！！

どんぐり冬の陣2020を開催します！！

★開催日★
2月2日(日)

- ★場所:とよひらどんぐり村内 屋内ゲートボールコート
- ★時間:11:00~15:00
- ★琴庄神楽団:11:00~「羅生門」 14:00~「滝夜叉姫」
- ★子ども達によるステージ発表:12:00~
- ★花田舞太郎出演:12:30~
- ★ぜんざいの振る舞い・とんど:13:00~
- ★神楽衣装試着体験:13:30~

琴庄神楽団



キッチンカー 出店



インフルエンザにかからない為に！！

☆インフルエンザの時期☆
12月~3月に流行

☆予防する食べ物☆

- ・生姜
- ・ニンニクや玉ねぎ
- ・納豆やヨーグルト
- ・オクラや山芋
- ・果物やブロッコリー
- ・ココア
- ・はちみつ

※注意※

- ・人ごみを避けて予防する
- ・人が多い屋内に長くいない
- ・手洗いうがい ・マスク ・手袋

常日頃から健康的な生活を送るために、バランスの良い食事・十分な睡眠を取ることが一番です。
インフルエンザにかからない為にも、しっかり予防してこの冬も元気に過ごしていきましょう\(^o^)/



国際貢献事業へ「野球道具」寄贈！

当財団は、スポーツ国際貢献活動スポーツ・フォー・トゥモロウの「世界の野球グローブ支援プロジェクト」に参加しています。
この活動は不要となったグローブ・バット・ボール等の野球用具を開発途上国等に提供し、野球の普及もしています。
当財団から硬式野球ボールを2箱分寄贈し(右写真)、協議会全体としては2,132点の野球用具を寄贈しました。今回の活動にご協力をいただきました皆様に心より感謝を申し上げます。



屋内グラウンド・ゴルフ大会結果速報！

12月17日(火) 第1回屋内グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。



- 👑 板倉 元忠さん
- 👑 植木 多美江さん

おめでとうございます(^o^)/

次回は1月21日(火)
になります！

優勝: 植木 茂さん

ご参加ありがとうございました\(^o^)/またのご参加お待ちしております！！

～東京2020大会～新競技&パラ競技紹介コーナー！

今月号より東京2020大会開催までの間で、オリンピックへ新しく入った5競技とパラ22競技をご紹介します。今月号はパラ・アーチェリーです！！

50メートル、または70メートル先にある的を狙い得点を競う、肢体不自由の選手を対象としたアーチェリー競技です。オリンピックとほぼ同じルールで行われますが、障がいの内容や程度に応じて補助用具の使用が認められています。現在パラ・アーチェリーでは中国、イギリスなどが強豪として君臨しています。



facebook Instagram

イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。
Facebook・Instagram上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。
みなさまのいいね！&フォローをお待ちしております(*^*)v