



ステーション Vol.163

発行・2020年9月16日 広島県山県郡北広島町都志見 12609 (一財)どんぐり財団 電話:(0826)84-1414 IP:050-5812-1414

お得な情報いっぱいのHPは、



豊平総合運動公園

検索

CLICK!!!

~いのちを救う~AEDについて

9月に入りましたがまだまだ厳しい残暑の日があり、熱中症などの事故が心配されます。

熱中症だけでなく、突然意識を失うといったことは誰にでも可能性はあります。そのような場面に遭遇した時はすぐ に「意識の確認→119番通報·AED·胸骨圧迫·人口呼吸」を行ってください。



豊平運動公園を ご利用の際は AEDの設置場所を 確認して ご利用ください。



豊平グラウンド・ゴルフ大会開催!!

9月10日(木)第2回豊平グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。 優勝・・・男性の部は友田稔之さん、女性の部は溝下幸子さんでした!

〈男性の部〉 1 位 友田 稔之さん(志路原同好会)

2位 垰 元務さん(都志見)

3位 熊本 清さん (小笹同好会)

〈女性の部〉 1位 溝下 幸子さん(志路原同好会)

2位 佐々木 京子さん(都志見)

3位 福原 久子さん(志路原同好会)







溝下 幸子さん

次回は10月8日(木)に開催します!ご参加お待ちしております!!

筋トレに!ストレッチに! この秋家トレ始めるなら

「目ガマット」

ヨガマットが必要な理由

- 体の負担や怪我のリスクを軽減
- 騒音防止
- 滑り止め効果
- 4. 筋トレ道具から床を守る

豊平運動公園では ヨガマットも購入できます! ぜひご相談、お声掛け下さい!



龍頭山遊歩道 清掃活動!

8月28日(金)に龍頭山遊歩道の清掃に行ってきました! 清掃を終えた後の龍頭山遊歩道はとてもきれいになりました。 龍頭山を訪れる人が気持ちよく過ごせたらいいなと思っております。





facebook Instagram LINE LINE

イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。 Facebook・インスタグラム上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。 みなさまのいいね! ~ 4 & フォローをお待ちしております(*^^)v