



発行:2026年4月15日
 広島県山県郡北広島町都志見12609
 TEL:(0826)84-1414
 IP :0826-75-3348



豊平総合運動公園

ちびっこ広場の桜が今年も満開となりました！

今年も豊平総合運動公園の桜が満開となり、園内を美しく彩ってくれました。満開の桜を目にすると、春の訪れを感じることができますね。ちびっこ広場では各地より多くの方にご来園いただき、ご家族やご友人とお花見やスポーツで遊ぶ姿を多く見られました。現在は桜も散り、少しずつ季節の移り変わりを感じる時期となりましたが、これからも四季を感じながら快適にご利用いただける施設づくりに努めてまいります！



豊平トレーニングルームにてお待ちしております！！

豊平総合運動公園にはトレーニングルームを設けております！
 トレーニングルームから四季折々の龍頭山を見渡すことができ、トレーニングでかいた汗を流すのに最適などんぐり荘温泉の入浴割引券を配布しております！
 利用料金は、1回410円(初回のみ初回登録料として410円発生いたします)、10回の利用料金で11回ご利用いただける回数券や月会員券などお得な券も多数ございますので、お気軽にスタッフにお尋ねください！時間制限が無く自分自身のペースでトレーニングを行うことができるトレーニングルームです！4月は新しいことを始めるのにぴったりの季節ですので、皆さまのご利用心よりお待ちしております！

【パーソナルトレーニング】スタッフが挑戦しました！

今回、スタッフの藤岡がパーソナルトレーニングに挑戦しました！生活習慣の見直しとトレーニングを続けた結果、7カ月で目標の体重-10kgを達成しました！
 食事の相談や自分の目標に合ったトレーニングメニューを組んでいただき、丁寧に指導してもらえます！！
 「痩せる」「スポーツのため」「健康維持」など個々の目的にあった自分だけのトレーニング指導を受けることができます！
 興味のある方は、ぜひお気軽にご相談ください！



【パーソナルトレーニング】正しい食事・知識が身につく！

ストレンジジム三次の河野さんによるパーソナルトレーニングを随時受け付けております！トレーニングをする目的や理由は人それぞれですが、同じ時間をかけるならパーソナルトレーニングで効率良くトレーニングをして身体作りをしていくと効果が出やすいです！パーソナルで正しいトレーニング！正しい食事！正しい知識が身につく！詳細は下記の通りになります。

料金：66,000円/12回 (33,000円/5回)

対象：中学生以上

時間：60分/1回

場所：豊平総合運動公園・温水プールSuiSui

日時：ご相談ください ※木曜日休館日になります

PERSONAL TRAINING
 身体を変えよう！結果を出す！
 パーソナルトレーニング

12回 66,000円
 5回 33,000円

パーソナルトレーニングとは？
 トレーナー がマンツーマンで
 トレーニング ♪ 食事 など
 トータル的に サポート してくれるサービス

MERIT
 ◎ 自分に合ったトレーニングメニューを提案してもらえます
 ◎ トレーニングが楽しくなります
 ◎ 最新のマシンがそろっています
 ◎ モチベーションが落ちやすい
 ◎ 知識が身につく
 ◎ 自宅よりトレーニングがしやすい

トラスポ！ひろしまin北広島が開催されました！

3月28日(土)に豊平総合運動公園アリーナでは、トラスポ！ひろしまin北広島が開催されました！

トラスポとは？？？

株式会社電光石火が主催となり、広島のトップアスリートと小学生と一緒に複数のスポーツを体験し、子どもにスポーツの楽しさや可能性を伝えるとともに健全な心身の育成を目的とするイベントです！！

講師には、どんぐり北広島ソフトテニスクラブ、サンフレッチェ広島レジーナ、福山バッツ、元広島東洋カープの今村猛氏がお越しになりました！

当日は、小学生約80名が参加され4種目のスポーツを体験されました。

広島県のトップアスリートから直接スポーツ体験を受けたことは子どもたちにとってかけがえのない体験になったのではないのでしょうか！



第71回全日本女子選抜ソフトテニス大会 優勝！

4月4日(土)～5日(日)に東京有明テニスコートにて全日本女子選抜ソフトテニス大会が開催され、どんぐり北広島ソフトテニスクラブの岩倉彩佳選手(当法人所属)・高橋憇選手(どんぐり荘所属)ペアが出場いたしました！

本大会は全国各地から招待された24ペアが出場し、見事優勝を収められました！おめでとうございます！



豊平グラウンド・ゴルフ大会 4月大会結果

- 1位：佐々木京子さん(都志見)
- 2位：向田輝昭さん(小笹)
- 3位：埜元務さん(都志見)
- 4位：小田和子さん(阿坂)
- 5位：藤田孝司さん(西宗)



優勝者写真
 佐々木京子さん

facebook Instagram

LINE

イベント情報やちょっとした発見などを日々更新しています。
 Facebook・Instagram上で「一般財団法人どんぐり財団」と検索してみてください。
 みなさまのいいね！👍&フォローをお待ちしております(*^^)v