

WING



発行・平成26年9月19日
 広島県山県郡北広島町都志見2609
 (一財) どんぐり財団
 電話：(0826) 84-1414
 IP：050-5812-1414
 お得な情報いっぱいHPは、



ステーション Vol. 9 1

豊平総合運動公園 検索 クリック

9月



第6回 豊平グラウンド・ゴルフ大会

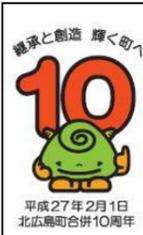
9月11日(木) 82名の参加で久々の晴天に恵まれ4ラウンドすべて回ることができました。チャンピオン大会出場チケット獲得には来月が最終月です。頑張ってください!! 結果は次のとおりです。



- 1位 植木 茂さん(阿坂)
 67打・1打4本・2打11本
 2位 吉川 正人さん(都志見)
 74打・1打3本・2打12本
 3位 打田 英孝さん(都志見)
 77打・1打0本・2打20本

元祖! 親子体操教室 9月15日(祝) 開催しました!!

9月15日(祝) 毎年みんな楽しみにしている、佐藤弘道さんによる「元祖親子体操」が開催されました。600名を超すご家族や先生方が参加され楽しく体操を行い、あっという間の1時間でした。今回は北広島町合併10周年ということもあり、広島吹奏楽団の皆様にも子ども達が好きな「妖怪たいそう」や「アナと雪の女王」の曲などを演奏いただきました。外では山県警察署のご協力がかっこいいパトカーに子ども達は行列ができるほど大喜びでした。また、ボランティアで豊平中学校の生徒さんや広島修道大学生、どんぐりクラブ屋台村にご協力いただき、イベントを盛り上げてもらいました。笑顔で子ども達と接してもらいとても感謝しています。ありがとうございました。



千代田運動公園 温水プールオープン

千代田運動公園の温水プールオープンにさきがけて、8月30日「温水プール活用術講座」を42名の多くの方に参加いただき開催しました。講師にデイクアやデイスービスを日本で初めて手掛けた鷹野和美先生をお迎えし、運動の重要さやプールを使っての効率よいウォーキングなどお話しいただきました。



プレオープン中の9月26日(金)~10月3日(金)まではプールやトレーニングジムが無料でご利用いただけます。ぜひ活用いただき元気に健康寿命を延ばしましょう!

便利でお得な個人・法人様向け年間会員券を豊平運動公園で受け付けております。

※平日 10:00~21:00 日・祝日 10:00~17:00

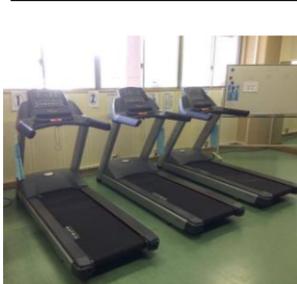
木曜日休館

※お問い合わせは豊平運動公園までお願いします。

ボランティアの皆さま



トレーニングジムに新しいマシン!



スポーツの秋です! ウイングジムに新しいトレッドミル3台が搬入されました。秋からスポーツを始めようと思っている方、この機会にぜひジムにおこし下さい!

楽しむ拠点コース(豊平)

元気にいたい方! 誰でも参加できます!

「楽しむ拠点コース」みなさん楽しんで参加されています。いつからでも誰でも参加できますので、健康づくりコーディネーターと一緒に楽しく体を動かしましょう!

内容: 準備運動・筋力トレーニング・ウォーキングや球技・ストレッチなど
 日時: 毎週月曜日 9:30~11:30 (祝日休)
 場所: とよひらウイング
 参加費: 100円
 持参物: 動きやすい服・うわばき・飲み物・タオル



岩田智巳のベンチプレス日記 8月は40.0kg⇒47.25kg



現在、時間を見つけてベンチプレスしています! 今月はMAXで47.25kgでした。スポーツの秋です! 来月もっと頑張ります。応援してください。



おまけ...

慎也お兄さんだよ~♪
 親子体操のPRに慎也兄さんが9月2日「テレビ派街角中継」に登場しました!



わかっているようで、わかっていないシリーズVol.1・2

わかっているようで、わかっていないシリーズと題してVol.1「SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)に強くなろう」...ブログやフェイスブックを使ってクラブや自身の情報をうまく発信するコツを学びました。どんぐり財団からのお知らせもきっと変わってくると思います! Vol.2「会計処理...クラブの経理に強くなろう!」対象は総合型地域スポーツクラブを中心に石橋公認会計士の先生におこしいただき中身の濃い経理のノウハウを学びました。



ホームページリニューアルしました!!

いつもホームページをご覧いただきありがとうございます。この度、ホームページをリニューアルしました。新しいニュースをどんどんのせていきますので、ぜひご覧ください。
<http://www.toyohira-gap.jp/>

ウイング・10月の予定

1日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビックサークル
2日	木	休館日
3日	金	カキラ・123・エアロビック
4日	土	
5日	日	
6日	月	拠点コース・幼児体操
7日	火	エアロビック
8日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビックサークル
9日	木	休館日 豊平グラウンド・ゴルフ大会
10日	金	カキラ・123・エアロビック
11日	土	
12日	日	
13日	月	山県郡少年剣道大会 体育の日
14日	火	エアロビック 千代田運動公園温水プール (Suisui) OPEN!!
15日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビックサークル
16日	木	休館日
17日	金	カキラ・123・エアロビック
18日	土	
19日	日	食の浪漫紀行どんぐり秋の陣2014
20日	月	拠点コース・幼児体操
21日	火	
22日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビックサークル
23日	木	休館日
24日	金	カキラ・123・エアロビック
25日	土	
26日	日	
27日	月	拠点コース・幼児体操
28日	火	エアロビック
29日	水	ひとりできる門・びんびん・エアロビックサークル
30日	木	休館日 屋台村グラウンド・ゴルフ大会
31日	金	カキラ・123・エアロビック

FBフェイスブックやっています

どんぐり財団では、ブログやFB(フェイスブック)をしています。HPから見られますので、ぜひご覧ください。みなさんの「いいね!」をお待ちしています。(*^_^*)

10月のウイング健康サポート号

10月 1日・22日 原 方面
 10月 8日・29日 吉坂方面
 10月 15日 都谷方面



健康サポート号に乗車希望の方は、前日までに84-1414までお申し込みください。皆さん誘い合ってお乗り下さい。