

温水プール活用術講座

北広島町千代田温水プールが秋にオープンします。
これからのプールは、今までの常識をやぶるような活用が必要と
なってきます。プールで高齢者の元気づくりはもちろん、水着は
ちょっとという方には指定の着衣ならOK等、温水プールの活用
を見出していきましょう！

8 / 3 0

土

18:00～

千代田中央公民館

●講師

鷹野 和美 先生

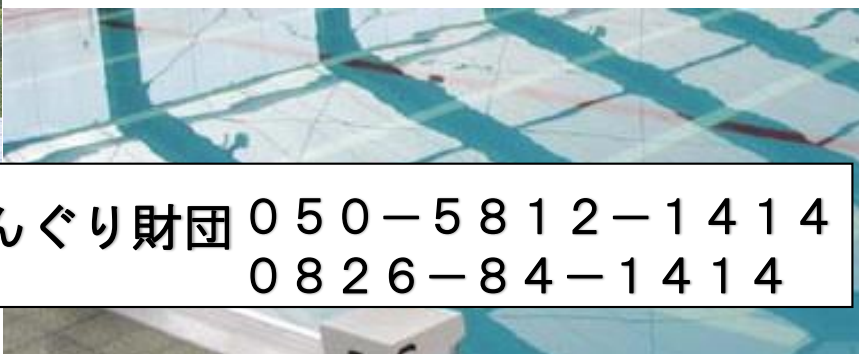
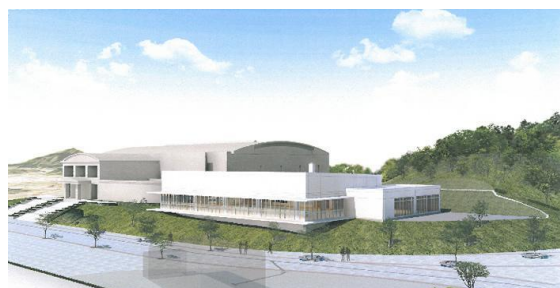
長野県諏訪中央病院において、日本初の老人デイケア、
訪問看護等のそれまでなかったサービスを、ボランティア
達と共に開始する。

経歴 信州大学大学院医学研究科 博士課程修了

●対象

プールに関心のある方、
どなたでもOK

●定員 50名



●お問合せ (一財)どんぐり財団 050-5812-1414
0826-84-1414